



Информация для мужчин, обдумывающих проверку ПСА.

Что известно о раке предстательной железы?

Это наиболее частое онкологическое заболевание у мужчин, превосходящее по частоте рак лёгких во многих странах. Оно редко встречается до 50 лет и средний возраст диагностики 75 лет.

Одной из причин высокой частоты является доступные способы диагностики, определяющие рак на ранних стадиях. Увеличение продолжительности жизни другая причина увеличения риска развития рака с возрастом.

Предстательная железа находится ниже мочевого пузыря. Рак простаты развивается медленно и проходит десятки лет до появления симптомов. Медленно растущий рак простаты распространён и может не вызывать симптомы или укорачивать жизнь.

Что Вы можете сделать?

В дополнение к регулярному пальцевому обследованию прямой кишки ваш врач или уролог может рекомендовать проверку ПСА.

Что это-проверка ПСА?

Проверка ПСА это анализ крови, который измеряет количество антител специфичных к простате белка продуцируемого только клетками простаты.

Повышение ПСА может быть ранним симптомом рака простаты. Однако причиной повышения ПСА могут быть другие причины, как например доброкачественная гиперплазия простаты, увеличение простаты, воспаление (простатит). Примерно 2/3 мужчин с повышенным ПСА не будут иметь рака.

Дополнительные пробы, такие как, объем простаты, ультразвуковое исследование простаты через прямую кишку и более специфические формы ПСА (свободный, общий) или тенденция к повышению ПСА со временем, могут быть полезны.

За и против пробы ПСА.

Польза пробы ПСА

- 1 Это исследование является наиболее чувствительным методом при подозрении рака простаты
- 2 Она может дать гарантии, если отрицательна (истинно отрицательна).
- 3 Ранняя диагностика до появления симптомов и излечение заболевания.
- 4 Если лечение успешно, то это предупредит дальнейшее развитие заболевания.

Недостатки пробы ПСА

- 1 Можно не определить рак простаты и поэтому представить ложную уверенность (т.н. ложно отрицательная).
- 2 Это может привести к излишней тревоге и не нужным медицинским обследованиям, когда рака не обнаруживается.
- 3 Значительное определение медленно растущего рака, который никогда не приведёт ни к симптомам, ни к укорочению жизни.
- 4 Все противоопухолевые лечения имеют значительные побочные эффекты и нет уверенности, что будут успешными.

Мы не рекомендуем использование не принятого, так называемого "DIP-STICK" пробы Пса. Они имеют недостатки и часто ошибочные. Это особенно важно при ранней диагностике. Так же не возможно определять изменения в уровне ПСА.

Что происходит после пробы ПСА?

Просто. Три основные опции.

ПСА не повышен - маловероятно наличие рака простаты.

- нет ни каких действий.

ПСА немного повышен - вероятно что нет рака , но необходимо вернуться к пробе

ПСА явно высокий - ваш врач направит Вас к специалисту.

Вместе, Вы и Ваш доктор решите, делать ли пробу ПСА.

Хотя уровень ПСА не достаточно для различия между раком и доброкачественным процессом, Ваш уролог воспользуется его результатом для решения вопроса о биопсии. Интерпретация ПСА пробы требует опыта и знаний специалиста, не беритесь делать это сами.

Проба ПСА не в состоянии поставить диагноз рака простаты. Для подтверждения диагноза необходимо сделать биопсию.

Dr Temper Mark

Sharett Cancer Institute

Hadassah Medical Center

Jerusalem, Israel