



# Information destinée aux hommes qui envisagent un dépistage du PSA

## Que savons-nous sur le cancer de la prostate?

Le cancer de la prostate est aujourd'hui le cancer le plus fréquent chez l'homme, devant le cancer du poumon dans de nombreux pays. Le cancer de la prostate est rare chez les moins de 50 ans, et l'âge moyen au moment du diagnostic est de 75 ans.

Une des raisons de l'augmentation des cancers de la prostate est la disponibilité de moyens diagnostiques plus sophistiqués permettant de détecter un cancer plus précocement. L'allongement de la durée de la vie est une autre raison, puisque le risque de cancer augmente avec l'âge.

La prostate est une glande située sous la vessie. Le cancer de la prostate se développe généralement lentement and peut prendre des dizaines d'années avant d'être symptomatique. Les cancers de la prostate à évolution lente sont fréquents et peuvent rester silencieux sans abrégé la vie.

## Que pouvez-vous faire?

En complément d'un toucher rectal régulier, votre médecin généraliste ou votre urologue peut vous recommander un test de dépistage du PSA.

## Qu'est-ce qu'un test de dépistage du PSA?

Le test de dépistage du PSA est une prise de sang qui mesure le taux de PSA (antigène prostatique spécifique) présent dans le sang. Le PSA est une protéine sécrétée uniquement par les cellules de la glande prostatique.

Un niveau élevé de PSA peut être une indication précoce de cancer de la prostate. Cependant, d'autres maladies que le cancer telles qu'une hypertrophie bénigne de la prostate (élargissement de la prostate) ou une prostatite (inflammation de la prostate) peuvent aussi faire monter le niveau du PSA dans le sang. Environ 2 hommes sur 3 avec un taux de PSA élevé n'ont pas de cancer de prostate.

D'autres examens complémentaires comme le volume de la prostate, l'échographie transrectale, ou des formes plus spécifiques de PSA (PSA libre, PSA complexe) ou l'évolution du PSA au cours du temps, peuvent être également utiles.

**Avantages du dépistage du PSA**

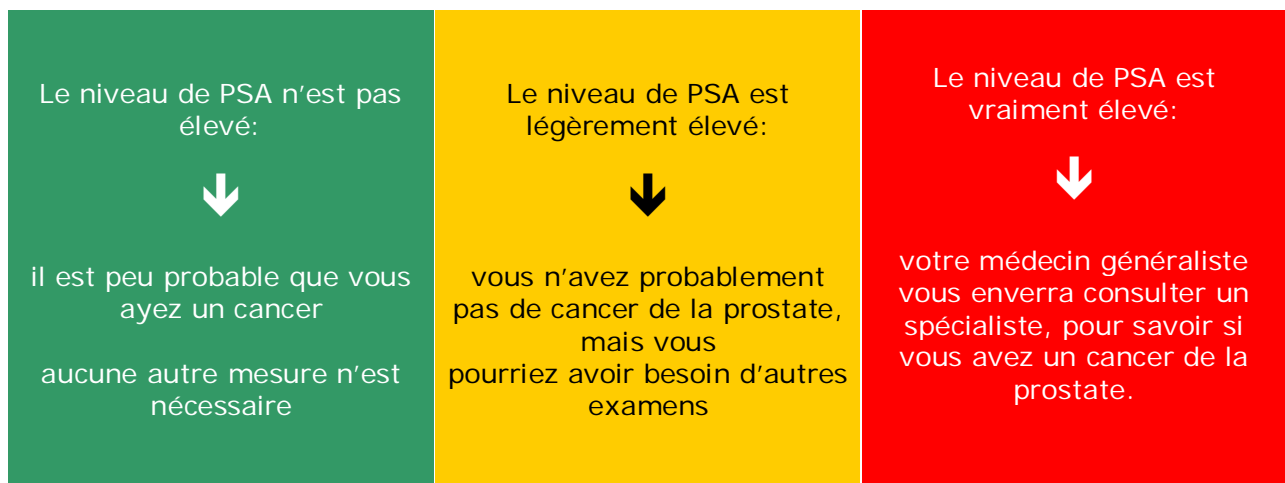
**Limites du dépistage du PSA**

- ❖ C'est le test le plus sensible pour dépister un cancer de la prostate.
- ❖ Il permet de rassurer si le résultat est normal (c.à.d. de vrais négatifs).
- ❖ Il permet de détecter plus précocement un cancer de la prostate avant l'apparition de symptômes, et de mieux le traiter.
- ❖ Si le traitement réussit, les conséquences d'un cancer plus avancé sont évitées.
- ❖ Il peut passer à côté d'un cancer de la prostate et rassurer à tort (c.à.d. des faux négatifs).
- ❖ Il peut conduire à des inquiétudes et des examens médicaux inutiles lorsqu'il n'y a pas de cancer.
- ❖ Il peut trouver des cancers à évolution lente qui pourraient ne jamais provoquer aucun symptôme ni abréger la durée de la vie.
- ❖ Tout traitement de cancer a des effets secondaires, et il n'y a pas de certitude absolue d'efficacité.

Nous ne recommandons pas l'utilisation des tests de PSA en vente libre, appelés également "Dip-Stick PSA Tests". Ces tests ne mesurent pas précisément le taux de PSA et donnent trop souvent des résultats erronés, en particulier pour des niveaux de concentrations de PSA importants pour la détection précoce du cancer de la prostate. Bien souvent, des taux légèrement élevés de PSA ne sont pas détectés par les tests dip-sticks et ne sont pas vérifiés par une méthode conventionnelle de dosage du PSA. De plus, il n'est pas possible de suivre l'évolution du niveau de PSA au cours du temps pour identifier une élévation ou une diminution du taux de PSA.

## Que se passe-t-il après un test de dépistage du PSA?

Il y a normalement trois options après un dépistage du PSA:



**C'est ensemble, vous et votre médecin, que vous déciderez si vous devez réaliser un test de dépistage du PSA.**

Bien que le niveau de PSA seul ne soit pas une information suffisante pour distinguer une maladie bénigne de la prostate d'un cancer de la prostate, votre urologue tiendra compte du résultat de ce test pour vous recommander ou non une biopsie de prostate. L'interprétation des résultats du test du PSA demandent l'expérience et la connaissance d'un professionnel. N'interprétez pas vous-même ces résultats et assurez-vous que votre médecin est bien au courant des dernières informations sur le PSA.

**Le test du PSA n'établit pas le diagnostic du cancer de la prostate. Une biopsie de prostate est nécessaire pour confirmer la présence d'un cancer de la prostate.**